



MENU MENSUEL

Mois

Septembre

Année

2019

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

	Lundi 2	Mardi 3	100% Bio Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Petit-déjeuner	Tartine Zaatar + fruits	corn flakes + lait	Mini mankouché + fruits	Tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	filet de poisson aux petits légumes	petits pois + riz	Mjadara + salade	poulet à l'hongroise	Omelette + Salade
Goûter	Biscuits + fruits	Tartine + fruits	sfouf	biscuits + fruits	tartine + fruits
	Lundi 9	Mardi 10	100% Bio Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	Tartine Kiri+ fruits	Achoura *	Pain au lait +labné+fruits	Tartine Zaatar+ fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	cornes grecs + riz		Fassolia b zeit + riz	Poulet au four+ pomme de terre	Riz à l'orientale + laban
Goûter	tartine + fruits		Cake à la vanille + fruits	custard + fruits	tartine + fruits
	Lundi 16	Mardi 17	100% Bio Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	moghrahieh + salade	lahme b Ajin + laban	Mdardara + salade	Fatteh de poulet + laban	pâte sauce blanche
Goûter	Biscuits+ fruits	Meghlé + fruits	Sablé + fruits	riz b halib + fruits	tartine + fruits
	Lundi 23	Mardi 24	100% Bio Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	Tartine Labneh + fruits	pain de mie au thym + labné + fruits	tartine zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Poulet au riz+ Sauce	pâte aux aubergines	blé concassé + Laban	kafta + pomme de terre	ragout de légumes
Goûter	Biscuits+ fruits	Cake aux bananes+ fruits	chocolate chips cookies +	mhalabié + fruits	tartine+ fruits
	Lundi 30				
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits				
Déjeuner	Mloukhie + riz				
Goûter	Biscuits+ fruits				

